



# KODOKAN BUDO – PROTOCOLLO



## PER LA SICUREZZA DI TUTTI

- 1- **I GENITORI DOVRANNO RESTARE ALL'ESTERNO.** Dovranno portare i bambini all'entrata e poi venire a riprenderli a fine lezione senza entrare. In casi eccezionali bisognerà entrare con la mascherina, disinfettarsi le mani e mantenere la distanza di 1 metro.
- 2- **MISURAZIONE FEBBRE.** Se si avrà 37,5 non ci si potrà allenare. Se si ha la febbre o qualche sintomo influenzale bisogna stare a casa.
- 3- **COMPILAZIONE MODULO AUTOCERTIFICAZIONE.** Da portare alla prima lezione. Ogni due assenze dovrà essere riportata aggiornata.
- 4- **OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO** per tesserati presso il proprio medico curante. Per gli AGONISTI o per chi avesse intenzione di fare delle gare CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO: Dai 13 ai 18 anni gratuito ritirare richiesta in palestra. **SENZA CERTIFICATO MEDICO NON SI POTRA' ACCEDERE IN PALESTRA (DOJO).** Convenzioni con medici per certificati amatoriali e per certificati sportivi agonistici. Chiedere in palestra
- 5- **I BAMBINI GIA' VESTITI CON IL KARATEGI.** Solo in casi eccezionali si potrà accedere agli spogliatoi con mascherina e distanziamento.
- 6- **DISPENSER.** All'entrata sarà disponibile un dispenser per sanificare le mani
- 7- **GLI SPOGLIATOI E LE DOCCE SONO CONTINGENTATI.** Per ragazzi ed adulti 5-6 persone alla volta potranno usufruire degli spogliatoi, mantenendo le distanze di 1 metro ed usando la mascherina. La doccia dovrà durare 2-3 minuti e negli spogliatoi si potrà stare massimo 15 minuti, così da dare a tutti la possibilità di usufruirlo con distanziamento e mascherina.
- 8- **IL VESTIARIO dovrà essere riposto nella propria borsa e portata in palestra.**
- 9- **PORTARE TUTTI LA MASCHERINA:** bambini, ragazzi ed adulti. Verrà usata nei luoghi comuni, negli spogliatoi e durante il kumite di qualunque tipo, quindi anche i bambini da cintura gialla
- 10- **PORTARE TUTTI GUANTINI PER KUMITE.** Sia i bambini da cintura gialla, ragazzi ed adulti.
- 11- **L'ENTRATA E L'USCITA SARANNO DIVERSIFICATE.**
- 12- **IL BAGNO VERRA' IGIENIZZATO ALL'USO ED ANCHE LA PALESTRA AD OGNI CAMBIO TURNO DA PERSONALE SPECIALIZZATO**
- 13- **DISTANZIAMENTO DI 2 METRI DURANTE L'ALLENAMENTO**
- 14- **SEGNALAZIONE DELLE PRESENZE**
- 15- **CAMBIO ARIA:** la seconda inizierà con 15 minuti di ritardo per il ricambio d'aria e igienizzazione.

